

ラグビーアカデミー【2期】



ワンランクアップしたスキルを身に付けたい君へ。 試合で生きるラグビーに必要なスキルを集中トレーニング！



日程：定期教室（月曜日/全8回）となります。

9/9、9/30、10/7、10/21、10/28、11/11、11/18、11/25

※お一人様1回限り体験参加も出来ます！（体験料:2,200円）



実施内容（スキル練習、ゲームでの活用方法、実践形式）

前半4回：キックスキルセッション（ラン&パス含）

1. 基本キック（パント、グラバー）、キック処理
2. パントキック（高低差の付け方）、ジャンプキャッチ
3. キックパス、キャッチ&カウンターアタック
4. ドロップキック（キックオフ/ゴールラインドロップアウト）

後半4回：コンタクトスキルセッション（ラン&パス含）

1. タックル、ヒット&ドライブ
2. ラック（ダウンボール/オーバー）、モールドライブ
3. ジャッカル、その他のターンオーバースキル
4. ブレイクダウン実践的ドリル、



クラス：① 小学3・4年生（16:20～17:30）、② 小学5・6年生（17:40～18:50）



定員：各30名



料金：17,600円(税込) / 全8回

※期途中の参加も可能



場所：補助競技場（等々力緑地内）



持ち物：運動できる服装、運動シューズ、飲み物



申込：お電話または事務局窓口にて

- * 全8回の定期教室となりますが、途中入会も可能です。その場合、1回単価×残り回数分をお支払いください。
- * 雨天中止の判断は当日14時に判断し川崎とどろきパークのホームページにてお知らせいたします。（小雨決行）
- * 雨天中止や施設都合等で中止となった場合は予備日に開催いたします。（予備日：12/2、12/9）
- * 当施設では保険未加入のため、必要に応じてご自身でご加入をお願いいたします。

総合受付

ラグビーアカデミー受付事務局

（申込・お支払い等の手続き、その他お問合わせ窓口）
〒211-0052 川崎市中原区等々力1等々力球場受付



044-738-1521



【指導者】
山崎 高志 (株)GXA

◆経歴

JRFUスタートコーチ、C級レフリー、セーフティアシスタント

◆プロフィール

大学(京産:現広瀬監督、大畑大介等)卒業後、オーストラリアンフットボール(日本代表)を経験。その後、小・中学生のラグビー・タグラグビーのコーチングに関わる。

タックル、ブレイクダウン等のコンタクトプレー、そしてクイック、ロングパス、キックパス等のボールを操るスキルが上達するようテーマを決めて細かく丁寧にサポート。



等々力緑地

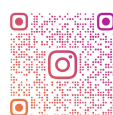
【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社



HP



X



Instagram