

注意事項

- *ご参加時は毎回検温、体調のチェックを行い体調不良時のご参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- *施設や講師の都合、天候等により日程や場所が急遽変更となる場合がございます。
(教室開始45分前までにとどろきアリーナのホームページにてお知らせいたします)
- *教室開始後のご参加は原則お断りしております。
- *入金後の変更、譲渡、返金はできませんのでご注意ください。
- *貴重品の管理は各自をお願いいたします。
- *教室内での撮影はご遠慮ください。
- *妊娠中の方はご自身の責任でご参加判断をお願いいたします。参加される場合は教室初日に講師までご申告ください。
(親子スポーツA・Bはご参加いただけません)
- *当施設では保険未加入のため、必要に応じてご自身でのご加入をお願いいたします。
- *施設内で生じた事故について、当施設に過失がない限り責任は負いません。利用者同士のトラブルについても同様とします。
- *着替えはサブアリーナ1階更衣室をご利用ください。
- *定員に空きがある教室は体験(有料)が可能です。
- *テニス、バドミントン教室のラケット貸出はありませんのでご持参ください。
- *教室中の様子をスタッフが撮影しホームページや掲示物等に掲載させていただく場合がございます。
掲載不可の場合は受付までお申し付けください。

スクール



DeNA川崎ブレイブサンダースが講師を担当するスクールです。

- お申込詳細は別途ご案内用紙がございます。ご希望の方はまずはお問合せください。
- バスケットボールスクールは、火曜に振替日を設ける日がございます。予めご了承ください。

バスケットボールスクール

対象	曜日	時間	定員	場所	月会費(税込)	日程	内容
フラッシュ1(年中～小学1年生)	月	15:20～16:20	各30名程度	サブアリーナ	6,600	各クラス年間48回実施 *別途カレンダーがございます。	バスケットボールを楽しく学ぶことを通じて、幼少期から心・身体・技術の成長を促します。
ライトニング1(小学2～4年生)		16:20～17:20					
イナズマ1(小学5年生～中学生)		17:20～18:20					
フラッシュ2(年中～小学1年生)	水	15:20～16:20					
ライトニング2(小学2～4年生)		16:20～17:20					
ボルト(小学2～4年生/経験者)		17:20～18:20					
イナズマ2(小学5年生～中学生)							
ブリッツ(小学5年生～中学生/経験者)							

チアダンススクール

対象	曜日	時間	定員	場所	月会費(税込)	日程	内容
スカイ(4歳～小学1年生)	木	16:10～17:10	30名	体育室	7,700	各クラス年間48回実施 *別途カレンダーがございます。	ダンスがはじめて！という方も大歓迎！キラキラの笑顔と一緒に川崎ブレイブサンダースを盛り上げましょう！
レイン(小学2～4年生)		17:20～18:20	20名				
サニー(小学5年生～中学生)		18:30～19:45	15名	研修室	8,800		
レインボー(小学5年生～高校生/認定者)		19:50～21:20	10名		9,900		

トピックス

こちらのコーナーでは教室やイベントのニュースをお知らせします。



私と一緒に運動しましょう！

2024年4月から「美BODYシェイプ&コンディショニング」教室が新規開講致しました！
背骨・骨盤まわりのトレーニングやコンディショニングを行い、美BODYを目指します。
前半クールは身体のゆがみをなくし、美BODYの姿勢を作ります。
後半クールはインナーマッスルを中心にトレーニングを行います。
【体験者のお声】
家で一人ではできないトレーニングも講師の声掛けや参加者の皆さんと一緒に頑張れます。
私には少しハードですが効果を実感できると感じます。



TODOROKI ARENA

川崎市とどろきアリーナ

2024年度
第2期
(8月～11月)

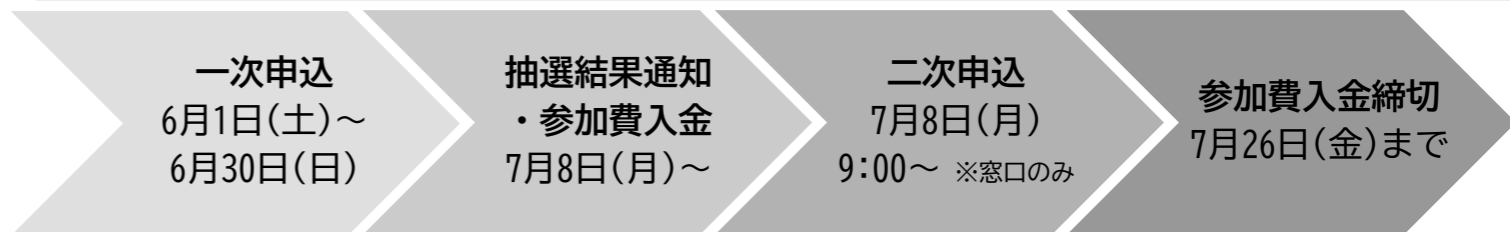
定期スポーツ教室
のご案内

申込期間

6.1(土) ▶ 6.30(日)

申込の流れ

2024年度は3期制となります。スケジュールをご確認の際ご注意ください。



申込方法

*当選者でキャンセルを希望される場合は7月21日(日)までに窓口またはお電話にてご連絡ください。

①郵送(往復はがき)

*6月30日(日) 必着

*料金63円のはがきをご使用ください。

往信用 おもて面	返信用 うら面	返信用 おもて面	往信用 うら面
<p>切手 211-0052</p> <p>川崎市中原区 等々力1-3</p> <p>とどろきアリーナ 教室申込受付係</p>	<p>結果・ご案内を印刷しますので、何も記入しないでください。</p>	<p>切手</p> <p>参加される方の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。</p>	<p>①教室No. 教室名 ②参加者氏名(ふりがな) ③電話番号 ④郵便番号、住所 ⑤川崎市内在勤・在学の有無 ⑥生年月日(西暦) ⑦性別 ⑧(新)学年 ⑨保護者氏名</p>

*⑧・⑨は子ども向け教室、親子向け教室にご参加の方のみご記入ください。

②窓口(返信用はがき)

【受付場所】サブアリーナ1階総合案内フロント

- *抽選結果通知のため、官製はがきに郵便番号・住所・氏名を必ずご記入の上ご持参ください。
- *窓口にてご用意するお申込用紙のご記入をお願いいたします。
- 【お預かりした個人情報の目的外使用はいたしません。】



川崎市とどろきアリーナ

【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社
〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

044-798-5000

受付時間 9:00～21:30

ホームページ・SNSはこちらから▼



ホームページ



X



Instagram

Table with columns: No., 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員, 場所, 講師名, 参加料(税込), 回数, 日程 (1-17), 内容. Includes various sports classes like volleyball, aerobics, tennis, and dance.

大人向け教室

子ども向け教室

親子向け教室

継…継続者優先の教室です。 赤字…当期からの変更箇所です。 履…裸足で行います。(室内履き不要) 厚…厚手の靴下をお持ちください。(室内履き不要) ラケット…ラケットをお持ちください。 大判のバスタオルをお持ちください。

無料体験キャンペーン

2024



川崎市とどろきアリーナ 親子体操教室

親子で一緒に体操教室に参加しませんか？
ご希望のお日にちで無料体験できます（1組様各教室1回のみ）

ベビーマッサージ & 産後ママケア

赤ちゃんの月齢に合った遊びやマッサージをし、ママには産後のボディケアに必要なヨガ風・ピラティス風・骨盤メンテナンス・有酸素エクササイズを行います。

- ・対象：2か月～1歳3か月児と保護者
(2023.5/1～2024.6/1生れ)
- ・曜日・時間：水 11:40-12:30
- ・日程：8/21.28. 9/4.11.18.25
10/9.16.23 11/13.20
- ・参加費：7,370円（税込）※11回分

よちよち赤ちゃんwithママケア

歩行への意欲が出てきた子どもたちにベビーマッサージ・リトミック・フィットネスを融合させ運動能力を開花させます。ママは有酸素運動やボディメイクで体力向上を目指します。

- ・対象：8か月～2歳未満児と保護者
(2022.9/1～2023.12/1生れ)
- ・曜日・時間：金 11:00-11:50
- ・日程：8/30 9/6.13.20.27
10/4.18.25 11/1.8.15
- ・参加費：7,370円（税込）※11回分

親子スポーツA

親子で遊びながら運動能力を高めます。跳び箱・平均台・フープ・ボール等を使い、様々な身体感覚を体験します。
(妊娠されている保護者様の参加はできません。)

- ・対象：3・4歳児と保護者
(2020.4.2～2022.4.1生れ)
- ・曜日・時間：火 9:30-10:30
- ・日程：8/6.20.27 9/10.17
10/1.8.15.22.29 11/5.12
- ・参加費：7,440円（税込）※12回分

親子スキンシップ

手遊び・ダンスなど多彩なプログラムで親子のスキンシップを深めます。ダイナミックな遊びと運動がいっぱいです。

- ・対象：2歳児と保護者
(2022.4.2～2023.4.1生れ)
- ・曜日・時間：金 10:00-11:00
- ・日程：8/30 9/6.13.20.27
10/4.18.25 11/1.8.15
- ・参加費：6,820円（税込）※11回分

※上記の教室は、8～11月定期スポーツ教室のご案内となります。

途中からの入会も大歓迎！

詳細はお問い合わせください。



川崎市とどろきアリーナ

【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社

〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

<https://www.kawasaki-todoroki-park.co.jp/>

お問い合わせ



044-798-5000

受付時間 9:00～20:00