

◆受講の手続きについて

6/21(土)15:00～7/7(月) 23:59の期間、webにて抽選でのお申込となります。

申込フォームは右記QRよりご確認ください。

※WEB申込システムを初めてご利用になる方は

システム会員登録が必要です。

代表者には保護者の方を設定ください。



当選結果発表：7/8(火)12:00より メールにて順次お知らせ

入金期間：7/10(木)～27(日) 各開催施設窓口にてお支払いください。(現金のみ)

◆注意事項

①お申込は抽選となります。

②定員に満たない教室については追加申込を行います。

追加申込期間：7/17(木) 10:00～ 各開催施設窓口にて (来館入金による先着順)

※7/9(水)に、ホームページにて空き情報を掲載予定です。

※7/28日(月)は東急ドレッセとどろきアリーナは休館日です。

③キャンセルされる場合は、7/15(火)23:59までにマイページにてお手続きください。

④ご入金後のキャンセル、返金、譲渡はできませんのでご了承ください。

必ず日程をご確認の上、お申込ください

⑤本イベントお申込みの際はWEB申込システムのご登録が必要となります。

ご登録方法については右記URLよりご確認ください。



KAWASAKI
TODOROKI
PARK

等々力緑地

〒213-0015 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

TEL.044-798-5000

www.subarashiisaito.co.jp

毎年大人気の夏休み短期教室
今年度は規模を拡大して実施
いたします！
お申込みはQRコードから！

要予約!!

2025
8/6(水)～8(金)

等々力緑地
夏休み短期教室

東急ドレッセとどろきアリーナ / 等々力球場

川崎市
川崎とどろきパーク

TIME TABLE



8/6(水)

8/7(木)

8/8(金)

サブ アリーナA	サブ アリーナB	体育室2	等々力球場 屋内練習場	キッズルーム	サブ アリーナA	サブ アリーナB	体育室2	等々力球場 屋内練習場	キッズルーム	サブ アリーナA	サブ アリーナB	体育室2	等々力球場 屋内練習場
ソフトバレー 【初級】 9:15～ 10:30 	バスケット教室 【ライトニングA】 9:00～ 10:15 			テニススクール 【キッズ】 9:30～ 10:30 	体操バレーソナル 9:20～ 9:40 体操バレーソナル 9:45～ 10:05 体操バレーソナル 10:10～ 10:30 体操バレーソナル 10:35～ 10:55 	個人開放 卓球 9:15～ 11:30 	バスケット教室 【ライトニングA】 9:00～ 10:15 		かけっこ教室 【1～3年生】 9:15～ 10:15 	体操バレーソナル 9:20～ 9:40 体操バレーソナル 9:45～ 10:05 体操バレーソナル 10:10～ 10:30 体操バレーソナル 10:35～ 10:55 	個人開放 バドミントン 9:15～ 11:30 	バスケット教室 【ライトニングA】 9:00～ 10:15 	かけっこ教室 【1～3年生】 9:15～ 10:15 
ソフトバレー 【中級】 10:45～ 12:00 	バスケット教室 【フラッシュ】 10:30～ 11:30 			テニススクール 【ジュニア】 11:00～ 12:00 	体操バレーソナル 11:00～ 11:20 体操バレーソナル 11:25～ 11:45 		バスケット教室 【フラッシュ】 10:30～ 11:30 		かけっこ教室 【4～6年生】 10:30～ 11:30 	体操バレーソナル 10:35～ 10:55 体操バレーソナル 11:00～ 11:20 体操バレーソナル 11:25～ 11:45 		バスケット教室 【フラッシュ】 10:30～ 11:30 	かけっこ教室 【4～6年生】 10:30～ 11:30 
	バスケット教室 【ボルト】 11:45～ 13:00 						バスケット教室 【ボルト】 11:45～ 13:00 		かけっこ教室 【年中・年長】 12:15～ 13:00 			バスケット教室 【ボルト】 11:45～ 13:00 	かけっこ教室 【年中・年長】 12:15～ 13:00 
カワイ体操教室 幼児コース 13:00～ 14:00 	バスケット教室 【イナズマ】 13:15～ 14:30 				カワイ体操教室 幼児コース 13:00～ 14:00 	バスケット教室 【イナズマ】 13:15～ 14:30 		身体づくり 【1～3年生】 13:15～ 14:00 		バドミントン 【1～3年生】 13:00～ 14:00 	バスケット教室 【イナズマ】 13:15～ 14:30 	身体づくり 【4～6年生】 13:15～ 14:00 	
カワイ体操教室 小学生 【とび箱】 14:15～ 15:15 	バスケット教室 【ライトニングB】 14:45～ 16:00 				カワイ体操教室 小学生 【とび箱】 14:15～ 15:15 	バスケット教室 【ライトニングB】 14:45～ 16:00 		キックスクール 【1・2年生】 14:10～ 15:00 		バドミントン 【4～6年生】 基礎 14:15～ 15:15 	バスケット教室 【ライトニングB】 14:45～ 16:00 	キックスクール 【1・2年生】 14:10～ 15:00 	
カワイ体操教室 小学生 【鉄棒】 15:30～ 16:30 		ラクロススクール 小学生 15:30～ 16:30 			カワイ体操教室 小学生 【鉄棒】 15:30～ 16:30 			キックスクール 【3年生】 15:10～ 16:00 		バドミントン 【4～6年生】 ラリー 15:30～ 16:30 			キックスクール 【3年生】 15:10～ 16:00 
	バスケット教室 【ブリッツ】 16:15～ 17:30 					バスケット教室 【ブリッツ】 16:15～ 17:30 		キックスクール 【4年生】 16:10～ 17:00 		バドミントン 【中学生】 16:45～ 17:45 	バスケット教室 【ブリッツ】 16:15～ 17:30 	キックスクール 【4年生】 16:10～ 17:00 	
カワイ体操教室 小学生 【バク転】 16:45～ 17:45 		親子 ラクロススクール 16:45～ 17:45 			カワイ体操教室 小学生 【バク転】 16:45～ 17:45 			キックスクール 【5～6年生】 17:10～ 18:00 					キックスクール 【5～6年生】 17:10～ 18:00 

東急ドレッセとどろきアリーナ

【ソフトバレーボール】 8/6

ゴム製ボールを使用したバレーボールです。
突き指の心配もなく楽しく運動できます！

- ①9:15～10:30 ソフトバレー初級
②10:45～12:00 ソフトバレー中級

場 所：サブアリーナA面
対 象：小学生
定 員：24名/各
参加費：1,100円（税込）

【キッズバレエ体験会】 8/6

未経験の方もバレエに触れてみよう！
新国立劇場バレエ団で培われた知識を存分に生かしたダンサーらが、丁寧に指導いたします。
経験者も大歓迎です◎

場 所：体育室2
時 間：10:00～11:00
対 象：年少～小学6年生
定 員：12名
参加費：1,100円（税込）

【ジュニアダンス】 8/7 8/8

ダンス好きのみんな集まれ！！
今回はCreepy Nutsの「オトノケ」を2日間かけて習得します。2日目は発表会も行います♪

場 所：体育室2
時 間：10:00～11:00
対 象：小学生
定 員：30名
参加費：2,200円（税込）
※2日間セットでの受講となります

【カワイ体操教室】 8/6 8/7

【種目別集中講座】

- ①13:00～14:00 幼児コース（年中・年長）
（マット・とび箱・鉄棒など）
②14:15～15:15 とび箱集中コース（小学生）
（開脚とび・閉脚とびなど）
③15:30～16:30 鉄棒集中コース（小学生）
（前回り・逆上がり・空中逆上がりなど）
④16:45～17:45 バク転集中コース（小学生）
（バク転にチャレンジしよう！！）
（各コース共通）

場 所：サブアリーナA面
対 象：年中～小学6年生
定 員：30名/各
参加費：3,850円（税込）※2日間セット

【苦手克服パーソナルレッスンコース】

鉄棒かとび箱をお選びいただき20分間マンツーマンでレッスンいたします。お子様の運動能力に合わせたレッスン内容、ペースにてサポートします

- ①9:20～9:40 ②9:45～10:05
③10:10～10:30 ④10:35～10:55
⑤11:00～11:20 ⑥11:25～11:45

場 所：サブアリーナキッズルーム
対 象：年中～小学生
定 員：1名（20分×1コマ）
参加費：2,200円（税込）※1日単位でのお申込み

【川崎ブレイブサンダース バスケ教室】 8/6 8/7 8/8

“楽しく学ぶ”をコンセプトに初心者から経験者クラスをご用意しています！

8/6 シュート練習
8/7 ドリブル練習
8/8 パス練習 を重点的に練習します。
みんなもTHUNDERS KIDSの一員になろう！

場 所：サブアリーナB面
定 員：30名/各
参加費：1,650円(税込)/回
※1日単位でのお申込みとなります
連続のご参加も可能です
※ボールをご持参ください（お持ちの方）

NO	クラス	時間	対象
①	ライトニングA	9:00～10:15	小学2年生～4年生初心者
②	フラッシュ	10:30～11:30	年中～小学1年生
③	ボルト	11:45～13:00	小学2年生～4年生経験者
④	イナズマ	13:15～14:30	小学5年生～中学生初心者
⑤	ライトニングB	14:45～16:00	小学2年生～4年生初心者
⑥	ブリッツ	16:15～17:30	小学5年生～中学生経験者

持ち物：運動できる服装、飲み物、室内履き、タオル、ラケット（バドミントン）、ボール（バスケ教室：お持ちの方）

等々力球場（屋内練習場）

【ラクロス】 8/6

2028年ロサンゼルスオリンピック正式種目の【ラクロス】を体験できます！
川崎ファルコンズの選手が基礎からしっかり教えます！

- ①ラクロススクール
時 間：15:30～16:30
対 象：小学1年生～6年生
定 員：15名
参加費：1,650円(税込)
持ち物：運動できる服装、飲み物
運動靴、手袋
- ②親子ラクロススクール
時 間：16:45～17:45
対 象：小学1年生～6年生の親子
定 員：10組（20名）※児童一名につき、保護者1名
参加費：2,200円(税込)
持ち物：運動できる服装、飲み物
運動靴、手袋

【テニススクール】 8/6

「テニスを始めてみたい!!やってみてほしい!!」実績のあるコーチが指導いたします!!
室内での開催のため雨の心配はありません♪皆様の参加お待ちしております!!

対 象：小学1～6年生 持ち物：運動できる服装、飲み物、運動靴、ラケット
定 員：10名/各
参加費：1,980円(税込) ※お持ちでない方は無料でレンタル可能
時 間：①9:30～10:30→キッズ(小学1～3年生)
②11:00～12:00→ジュニア(小学4～6年生)

【かけっこ教室・身体づくり教室】 8/7 8/8

- ①夏のかげっこ教室
～できた喜びが自信になる
初心者向け短期教室です！～
対象：幼児～6年生
日時：8/7(木),8/8(金)
①9:15～10:15(低学年クラス)20名
②10:30～11:30(高学年クラス)20名
③12:15～13:00(年中・年長クラス)10名
参加費：1,650円(税込)
持ち物：運動できる服装、飲み物、運動靴
※1日単位でのお申込みとなります
- ②身体づくり教室
「正しい姿勢」や「身体の使い方」
を身につけるチャンス！
対象：小学1年生～6年生
日時：①8/7(木) 13:15～14:00
(低学年クラス)20名
②8/8(金)13:15～14:00
(高学年クラス)20名
参加費：1,650円(税込)
持ち物：運動できる服装、飲み物、運動靴

【キックスクール】 8/7 8/8

“東大卒キックコーチ”による理論に基づく指導で最短経路の上達を！
サッカーに必要なキックの能力を基礎から身につけよう！！
対 象：小学1～6年生 時間：①14:10～15:00→小学1・2年生対象
定 員：10名/各 ②15:10～16:00→小学3年生対象
参加費：2,200円(税込) ③16:10～17:00→小学4年生対象
※1日単位でのお申込みとなります ④17:10～18:00→小学5・6年生対象
持ち物：運動できる服装、飲み物、シューズ(スパイク不可)、サッカーボール4号球