

## 教室注意事項


- \*ご参加時は毎回検温、体調のチェックを行い体調不良時のご参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- \*施設や講師の都合、天候等により日程や場所が急遽変更となる場合がございます。  
(教室開始45分前までにとどろきアリーナのホームページにてお知らせいたします)
- \*教室開始後のご参加は原則お断りしております。
- \*入金後の変更、譲渡、返金はできませんのでご注意ください。
- \*貴重品の管理は各自をお願いいたします。
- \*教室内での撮影はご遠慮ください。
- \*妊娠中の方はご自身の責任でご参加判断をお願いいたします。参加される場合は教室初日に講師までご申告ください。  
(親子スポーツはご参加いただけません)
- \*当施設では保険未加入のため、必要に応じてご自身のご加入をお願いいたします。
- \*施設内で生じた事故について、当施設に過失がない限り責任は負いかねます。利用者同士のトラブルについても同様とします。
- \*着替えはサブアリーナ1階更衣室をご利用ください。
- \*定員に空きがある教室は体験(有料)が可能です。
- \*テニス、バドミントン教室のラケット貸出はありませんのでご持参ください。
- \*教室中の様子をスタッフが撮影しホームページや掲示物等に掲載させていただく場合がございます。  
掲載不可の場合は受付までお申し付けください。

## その他施設情報

### スポーツテレー 個人利用

予約なしで気軽にスポーツを楽しめます。

【利用料】 18歳以上 330円 回数券(12枚綴り) 3,300円  
(税込) 18歳未満 160円 回数券(12枚綴り) 1,600円  
(中学生以上高校生まで)

 プログラムの開催日は毎週とは限りませんので、日程はホームページまたはチラシをご覧ください。

詳細はこちらから



【レッスンプログラム】

教室名	曜日	時間	種別	対象	定員	場所
季節のベジックヨガ		9:30~10:30	ヨガ	中学生以上	55名	体育室
ボディコンバット45	月	11:00~11:45	小童	中学生以上	50名	体育室
ボディコンバット45		14:15~15:00	小童	中学生以上	23名	研修室
ボディコンバット45	火	19:00~19:45	小童	中学生以上	23名	研修室
ボディコンバット45TB		20:00~20:45	小童	高校生以上	23名	研修室
はじめてのエアロビクス	水	9:30~10:30	小童	中学生以上	50名	体育室
サーキット(体験&全身体操)		11:00~12:00	小童	中学生以上	23名	体育室
ボディコンバット45	木	13:00~13:45	小童	中学生以上	30名	体育室
ZUMBA		14:00~14:45	小童	中学生以上	40名	体育室
ボディコンバット45	金	19:00~19:45	小童	中学生以上	23名	体育室
リフレックス体操		9:15~10:30	洋弁	中学生以上	100名	体育室
美BODYヨガ	水	11:00~12:00	童童	中学生以上	30名	体育室
ZUMBA		12:30~13:15	童童	中学生以上	30名	研修室
ボディバランス45(コア&ストレッチ)	木	9:30~10:15	童童	中学生以上	23名	研修室
太極拳		12:30~13:30	童童	中学生以上	55名	体育室
ボディコンバット45	水	19:00~19:45	小童	高校生以上	23名	研修室
ボディコンバット45		20:15~21:00	小童	中学生以上	30名	体育室
シェイプアップエアロビクス	金	9:15~10:15	山下	中学生以上	50名	体育室
ボディバランス45(コア&ストレッチ)		9:30~10:15	三浦	中学生以上	23名	研修室
ZUMBA	金	11:00~11:45	童童	中学生以上	40名	体育室
精神コンディショニング		12:00~12:45	小童	中学生以上	20名	研修室
サーキット(体験&全身体操)	土	13:00~14:00	小童	高校生以上	23名	研修室
ボディコンバット45TB		14:15~15:00	小童	高校生以上	23名	研修室
ベジックエアロビクス	20:15~20:55	童童	中学生以上	30名	研修室	

【サブアリーナプログラム】

教室名	曜日	時間	対象
バレーボール	月	9:00~11:30	小学生以上
ソフトバレーボール		18:30~21:00	小学生以上
卓球①(ラージボール可) バドミントン	火	12:30~15:00	小学生以上
卓球②(ラージボール可)		15:30~18:00	小学生以上
小学生バスケットボール	水	15:30~18:00	小学生
バスケットボール	水	18:30~21:00	中学生以上
キッズコーナー(キッズルーム)		9:00~12:00	乳幼児と保護者
卓球①(ラージボール可)	金	12:30~15:00	小学生以上
卓球②(ラージボール可)		15:30~18:00	小学生以上
バドミントン	土	18:30~21:00	小学生以上

### レンタルロッカー

【月額利用料】 大型 1,020円  
(税込) 小型 510円  
◆3か月・6か月のご契約  
◆利用料は前納制です。

### レンタルシューズ

【料金】 300円(税込)  
サイズは19cmから29cmまで

### バスケットボール・ チアダンス スクール

DeNA川崎プレイングサンダースが講師を担当するスクールです。  
詳細はとどろきアリーナまでお問い合わせください。

詳細はこちらから

【バスケットボール】【チアダンス】



### バラスポーツテレー

参加費無料・

予約不要でご利用できます。  
1階受付にて障害者手帳をご提示ください。

【開催日】 4/14(月)5/12(月)  
6/16(月)7/7(月)  
【時間】 13:00~14:30  
【場所】 3階サブアリーナ  
【種目】 卓球・ポッチャ  
・フライングディスク  
・バッグ

### トレーニング室

各種トレーニングマシン、フリーウエイトゾーン、ストレッチスペース等ご利用いただけます。

【利用時間】 9:00~21:30 (21:30完全退館)

【料金】(税込) 18歳以上 330円 回数券(12枚綴り) 3,300円  
18歳未満 160円 回数券(12枚綴り) 1,600円  
(中学生以上高校生まで)



インボディ測定 220円

- ◆お一人様3時間まで
- ◆動きやすい服装、室内シューズをご持参ください。お飲み物はフタ付きのものに限りませす。
- ◆初めてご利用の方はスタッフよりご利用方法をご説明させていただきます。(予約不要)

# TODOROKI ARENA

川崎市とどろきアリーナ

2025年度  
第1期  
(4月~7月)

定期スポーツ教室  
のご案内

WEB申込みシステムでより便利に!

1次  
募集

申込期間

2月5日(水)0:00~2月24日(月)23:59 WEB応募

抽選結果

3月4日(火)12:00より メールにて順次お知らせ

・WEB申込みシステムを初めてご利用になる方はシステム会員登録が必要です。



スマートフォン  
タブレット から

右に掲載されている教室QRコードを読み取り、お申込みください。



パソコン から

とどろきパーク

とどろきパークのホームページ内各種教室の『定期教室のお申込みはこちら』をクリックし予約システムにログイン後『イベント申込』からお申込みください。

- ・当落結果メールが届かない場合は、マイページにログインしてご確認下さい。
- ・定員数以上のお申込の場合は、川崎市内在住・在勤・在学者を優先とした抽選となります。
- ・落選者は自動的にキャンセル待ちとなります。キャンセルが出た場合順次ご連絡いたします。連絡が取れない場合は自動的にキャンセルとなりますので予めご了承下さい。



WEBからのご応募が難しい場合、とどろきアリーナ受付窓口までお越しください。  
受付スタッフがお手伝いさせていただきます。

入金期間

3月5日(水)~3月19日(水) サブアリーナ1階受付 9:00~20:30

※キャンセルされる場合は、3/19(水)23:59までにマイページにてお手続きください。

- ・ご当選された方は期間内にとどろきアリーナ1F受付にて受講料(現金のみ)をお支払いください。
- ・受付にて当選メールをご提示ください。

2次  
募集

空き情報

3月22日(土) HPにて

申込期間

3月25日(火)9:00~ 窓口受付(先着順)

※定員に空きがある教室のみ随時申込可能

- ・窓口にてお申込まし受講料(現金のみ)をお支払いください。(先着順)
- ・事前にシステム会員登録をしていただくと手続きがスムーズです。(上記QRコードより)

- ※ お預かりした個人情報の目的以外使用はいたしません。
- ※ ご入金後の変更、譲渡、返金はできませんので予めご注意ください。

屋外でも各種教室開催中!



川崎市とどろきアリーナ

【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社

〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

044-798-5000 受付時間 9:00~20:00



ホームページ



X



Instagram

