

■施設について

- ・1周 400mトラック × 8レーン
- *芝への立ち入りはできません**
- ・雨天時には室内走路を開放いたします。

■競技種目について

- ・トラックを使用する種目（水濠を除く） ・走り幅跳び・砲丸投げ

■貸出用具について（無料）

- ・受付にて貸出台帳の記入が必要です。
- ・貸出用具一覧
スターティングブロック、ハードル、砲丸、メジャー、バトン
走り幅跳び用踏切板
- ・使用の際の注意点
 - ①走り幅跳びピットは、バックストレート側の2箇所のみ使用可能です。
 - ②砂場（幅跳びピット、砲丸ピット）を使用した場合は、外に出た砂を掃き入れ、カバーを被せてください。
 - ③**ハードル使用可能場所**
外周7・8レーン
 - ④**ミニハードル、マーカー、ミニコーン使用可能場所**
外周7・8レーン、インフィールド***③④の使用場所以外については、スタッフまでお声がけください。**
- ⑤スターティングブロック使用場所
110mハードルスタート地点（ホームストレート側）
第2コーナースタート地点（バックストレート側）
7・8レーンの100mスタート地点（ホームストレート側・バックストレート側）
室内走路（雨天時のみ利用可能）
- ⑥用具の持ち込みは可能です。
施設破損の恐れや危険があると判断した場合は、利用を中止していただきます。
- ⑦使用した用具は必ず所定の位置にお戻しください。

■その他

- ①バック・サイドスタンドのコンコースでの走行、練習はできません。
- ②芝生内への立ち入りは禁止です。
- ③芝生の整備作業中は、インフィールド内への立ち入りはできません。
（砲丸投げの練習は除く）
- ③飲食はスタンドエリアのみ可能です。トラック内での給水は水に限ります。
- ④トラックでの逆走は危険ですのでお止めください。
- ⑤スパイクは、全天候型トラック用の平行ピン（長さ9mm以下）に限ります。
- ⑥スタンド内及び館内は、スパイクを履いての通行は禁止です。
- ⑦トラック（レーン）、走り幅跳びピットなどを独占しての利用はできません。
利用者同士、譲り合ってご利用ください。
- ⑧タータン部分にテーピング等を貼った場合は、必ず剥がしてください。

■施設について

- ・1周 400mトラック × 6レーン（ホームストレートは8レーン）

■競技種目について

- ・トラックを使用する種目・走り幅跳び・砲丸投げ
- ・フィールドでのやり投げの練習・ジャベリックスロー

■貸出用具について（無料）

- ・受付にて貸出台帳の記入が必要です。
- ・貸出用具一覧
スターティングブロック、ハードル、メジャー、バトン、走り幅跳び用踏切板
- ・使用の際の注意点
 - ①ハードル使用可能場所
外周6レーン及び、ホームストレート側7・8レーン
 - ②ミニハードル、マーカー、ミニコーン使用可能場所
外周6レーン及び、ホームストレート側7・8レーン、インフィールド
*①②の使用場所以外については、スタッフまでお声がけください。
 - ③スターティングブロック使用場所
110mハードルスタート地点（ホームストレート側）
7・8レーンの100mスタート地点（ホームストレート側）
 - ④用具の持ち込みは可能です。
施設破損の恐れや危険があると判断した場合は、利用を中止していただきます。
 - ⑤砂場（幅跳びピット、砲丸ピット）を使用した場合は、
外に出た砂を掃き入れ、カバーを被せてください。
 - ⑥使用した用具は必ず所定の位置にお戻しください。

■その他

- ①補助競技場内での飲食はできません。トラック内での給水は水に限ります。
- ②トラックでの逆走は危険ですのでお止めください。
- ③スパイクは、全天候型トラック用の平行ピン（長さ9mm以下）に限ります。
- ④トラック（レーン）、走り幅跳びピットなどを独占しての利用はできません。
利用者同士、譲り合ってください。
- ⑤タータン部分にテーピング等を貼った場合は、必ず剥がしてください。
- ⑥芝への立ち入りは、やり投げ以外はできません。
- ⑦『やり投げ』を行う場合の注意点
 - ・必ず指導者又は補助者を付けてください。単独での利用はできません。
 - ・やりが刺さった跡は、きれいにならしてください。
 - ・人工芝にはポールを立てるための設備が埋め込まれています。
やりなどが当たると損傷する場合がありますので、事前に場所を確認してからご利用ください。
 - ・人工芝の品質を極力均等に維持するために、二箇所のやり投げエリアは均等に御利用ください。同じエリアに偏った利用が続くとコンディションに違いが発生する場合があります。
- ⑧『砲丸ピット』を使用する場合の注意点
 - ・必ず指導者又は補助者を付けてください。単独での利用はできません。
 - ・使用後はとんぼで砂をきれいにならしてください。