

体操教室

【カワイ体育教室コーチ指導】

【種目別集中講座】

会場：サブアリーナ3F

8月3日(木)・4日(金)【2日間】

(各コース共通)

対象：年中～小学6年生

定員：30名

参加費：3,850円(税込)



- ① とび箱集中コース 9:30-10:30
(開脚とび・閉脚とびなど)
- ② 鉄棒集中コース 10:45-11:45
(前回り・逆上がり・空中逆上がりなど)
- ③ かけっこ集中コース 13:00-14:00
(速く走れるようになりたい、かっこよく走りたい)

お申込みは
こちら



夏
で
ま
た
！
は
ぐ
ん
ぐ
ん
育
つ

プログラム詳細は、裏面をご覧ください。

【苦手克服パーソナルレッスンコース】

鉄棒かとび箱をお選びいただき20分間のマンツーマンでレッスンいたします
お客様の運動能力に合わせたレッスン内容、ペースにてサポートします

会場：サブアリーナ3Fキッズルーム

8月5日(土)

対象：幼児～小学生

定員：1名(20分×1コマ)

参加費：2,200円(税込)



- ① 10:00-10:20
- ② 10:25-10:45
- ③ 10:50-11:10
- ④ 11:15-11:35
- ⑤ 11:40-12:00
- ⑥ 13:00-13:20
- ⑦ 13:25-13:45
- ⑧ 13:50-14:10
- ⑨ 14:15-14:35
- ⑩ 14:40-15:00

お申込みは
こちら



体育の家庭教師が
苦手を好きに！

スポーツチャンバラ教室

体験
無料

全集中！この夏、心も体も強くなる！

8月3日(木)・4日(金)

エアソフト剣を使ったスポーツチャンバラ
を体験してみませんか？

会場：サブアリーナ3Fキッズルーム

対象：年少～小学生

定員：10名

参加費：無料

① 10:15-11:15

② 11:45-12:45

③ 13:15-14:15

お申込みは
こちら



バスケットボール教室

【川崎ブレイブサンダースアカデミーコーチ指導】

会場：サブアリーナ3F

8月3日(木)・4日(金)

主なプログラムテーマ

8/3(木)【シュート練習】

8/4(金)【ドリブル練習】

プログラム詳細は、裏面をご覧ください

★参加費 1,650円(税込) ※1日1クラス

1日単位でのお申込みとなります

※2日間連続のご参加も可能です

★定員 各クラス 30名



参加者特典
川崎ブレイブサンダース
クラブアイテムプレゼント！

見せる！
最高のスラムダンク

お申込みは
こちら



NO	クラス	時間	対象
①	フラッシュ	9:00-10:00	4歳-小学1年生
②	ライトニングA	10:15-11:30	小学2年生-4年生初心者
③	ポルトA	11:45-13:00	小学2年生-4年生経験者
④	イナズマ	13:15-14:30	小学5年生-中学生初心者
⑤	ブリッツ	14:45-16:00	小学5年生-中学生経験者
⑥	ライトニングB	16:15-17:30	小学2年生-4年生初心者
⑦	ポルトB	16:15-17:30	小学2年生-4年生経験者

申込方法

ご希望教室のQRコードより
お申込みください

☆ 持ち物 ☆

- ・運動に適した服装・タオル・飲み物(蓋付き容器)
- ・室内シューズ ・ボール(バスケコースでお持ちの方)

申込締切 7/18(火)

お問い合わせ

川崎市とどろきアリーナ
【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社
☎ 044-798-5000



体操教室詳細

【とび箱集中コース】 開脚とび・閉脚とびを目標にポイントをおさえた練習をし、出来たら5～6段を跳ぶ為の練習をします。

【鉄棒集中コース】 鉄棒（前回り、逆上がり等）のポイントをおさえた練習をし、コツをつかみます。

【かけっこ集中コース】 かけこで速く走るコツや走り方の基礎を身に着けます。

【苦手克服パーソナルレッスン】 鉄棒またはとび箱を20分間のマンツーマンでレッスンいたします。
お子様の運動能力に合わせたレッスン内容、ペースにてサポートします。

川崎ブレイブサンダースバスケットボール教室詳細

◆コース内容 1日目シュート、2日目ドリブルを重点的に練習します。

①フラッシュ（4歳～小学1年生）

身体の動かし方やボールの扱い方を学びます。1日目ではシュートを決められるようになること、2日目では動きながらドリブルをつけるようになることを目標に練習を行います。

②ライトニングA・⑥ライトニングB（小学2年～4年生初心者）／④イナズマ（小学5年～中学生初心者）

バスケットボールの基礎スキルであるシュート、ドリブルの基本を仲間と楽しみながら練習します。1日目では正しいフォームでシュートを決められることを、2日目ではドリブルをしながら方向転換（ドリブルチェンジ）ができることを目標に練習を行います。

③ボルトA・⑦ボルトB（小学2年～4年生経験者）／⑤ブリッツ（小学5年～中学生経験者）

バスケットボールの基礎スキルであるシュート、ドリブルを試合の中で発揮できるように練習します。ミニバスケットボールチームや部活動で今まで以上に活躍するために、1日目では動きの中でもシュートを決められることを、2日目ではディフェンスを抜くスキルを身につけることを目標に練習を行います。

◆経験者向けについて

★③ボルトA・⑦ボルトB（小学2年～4年生経験者）は、一般ゴール(305cm)へフリースローラインからシュートが届くこと、走りながらのドリブル、フロントチェンジをスムーズに行えることを前提として練習を行います。

★⑤ブリッツ（小学5年～中学生経験者）は、一般ゴール（305cm）へフリースローラインからシュートが届くこと、スピードに乗ったドリブル、基本的なドリブルスキル（フロントチェンジ、バックチェンジ、レッグスルー）をスムーズに行えることを前提として練習を行います。

【受講の手続きについて】

締切日以降に抽選結果をご登録頂きましたメールアドレスへ返信いたします。
ご当選の場合、7/31（月）までにとどろきアリーナ1F受付にて参加費を納入してください。※7月24日(月)は休館日です。

【注意事項】

- ①応募が定員を超えた場合は抽選となります。
- ②定員に満たない教室については追加申込みを行います。
- ③**当選後のキャンセル、返金、譲渡はできません**のでご了承ください。
日程をご確認の上、お申込みください。

【追加申込みについて】 7月21日（金）9：00～
窓口またはお電話にて受付（先着順）