

この夏でスキルアップ！

夏休み



短期スポーツ教室



今年も大人気の夏休み短期スポーツ教室を開催！

全7種目から好きなプログラムを選んで参加しよう！（複数申込可）



開催日：2024/8/1(木)・2(金)

申込期間：6/25(火)～7/8(月)

要予約

お申込は右記QRから（WEB申込制）



受講の手続きについて

6/25(火)～7/8(月)の期間、webにて先着順でのお申込となります。

お申込がお済の方は、7/12(金)～25(木)にとどろきアリーナ1F 受付の券売機にて参加費を納入してください。 ※7/22日(月)は休館日です。

注意事項

①お申込は先着順となります。

②定員に満たない教室については追加申込を行います。

追加申込期間：7/12(金) 10:00～ 窓口にて受付いたします。（先着順）

※7/11(木)に、ホームページにて空き情報を掲載予定です。

③お申込後のキャンセル、返金、譲渡はできませんのでご了承ください。

日程をご確認の上、お申込ください。

詳細は裏面をご確認ください



川崎市とどろきアリーナ

【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社

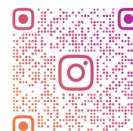
TEL 044-798-5000



HP



X



Instagram

教室一覧

持ち物

- ・運動に適した服装・タオル・飲み物（蓋付き容器）
- ・室内シューズ ・ボール（バスケットコースでお持ちの方）

※全教室保護者の参観可能です。

無料

親子スポーツ

ボールとフープを使って、親子で楽しみながら運動します。
様々な身体感覚を体験し運動能力を高めましょう！

日 時：8月1日(木) 9:00~10:00
対 象：2~4歳児と保護者
会 場：体育室2
定 員：15組
講 師：渡邊・松澤 参加費：無料

親子で楽しく
体を動かそう！

無料

みんなでスローエアロビック！

ゆっくりなテンポで行うスローエアロビックです。
子育てママ、お子様連れの親子みんなで「揺れる・ひねる・伸びる」
体をほぐしてリフレッシュ！ゲームもいれながら遊びましょう！

日 時：8月2日(金) 9:00~10:00
対 象：中学生以上
(3歳~小学6年生のお子様連れOK)
会 場：体育室2 定 員：20名(組)
講 師：川田 参加費：無料

親子でも
大人だけでも
ご参加OK！

単日
コース

かけっこ教室

近年ではプロスポーツ選手も走り方を習う時代。
コーチから正しい走り方を教わろう！

日 時：8月1日(木)・2日(金)
★実施プログラム
①9:00~10:00 年中~小学1年生
②10:15~11:15 小学2年生~小学6年生
会 場：サブアリーナB面
定 員：①20名②30名 参加費：¥1,100(税込)/回
講 師：Grow Sports 船場・小坪

運動能力
向上大作戦！

2日間
コース

たのしくHIPHOP

Creepy Nutsの「Bling-Bang-Bang-Born」ダンスを
先生と楽しくマスターしよう！
2日目は発表会の場を用意しています♪

日 時：8月1日(木)・2日(金)
10:30~11:30
対 象：小学1~6年生
会 場：体育室2
定 員：30名
講 師：芽 参加費：¥2,200(税込)

音楽好きな子
大集合♪

体操教室【カワイ体操教室コーチ指導】

学校授業で定番の鉄棒・跳び箱のコツを掴んで上達を目指します。
カワイ体操教室の先生が皆さんをサポートします！
この夏、体操運動に触れてみよう！



【種目別集中講座】

日 時：8月1日(木)・2日(金) ※2日間コースとなります。
★実施プログラム
①12:20~13:20 とび箱集中コース
②13:30~14:30 鉄棒集中コース
③14:40~15:40 バク転コース
会 場：サブアリーナB面 対 象：年中~小学6年生
定 員：各30名 参加費：各¥3,850(税込)

2日間
コース

マンツーマン指導で苦手を得意に！/

【苦手克服パーソナルレッスン講座】

日 時：8月1日(木) / 2日(金)
★実施プログラム(各回20分)
1日(木)：鉄棒 / 2日(金)：とび箱
①9:00~9:20 ⑤10:40~11:00
②9:25~9:45 ⑥11:05~11:25
③9:50~10:10 ⑦11:30~11:50
④10:15~10:35
会 場：キッズルーム
対 象：年中~小学6年生
定 員：各1名
参加費：各¥2,200(税込)/回

単日
コース

単日
コース

バスケットボール教室【川崎ブレイブサンダースアカデミーコーチ指導】

“楽しく学ぶ”をコンセプトに初心者から経験者クラスをご用意しています！
1日目はシュート練習、2日目はドリブル練習を重点的に練習します。
仲間と一緒にスキルアップを目指そう！



日 時：8/1(木) / 2(金)
場 所：サブアリーナA面
※⑦ボルトBのみサブアリーナB面にて実施
定 員：各30名
参加費：¥1,650(税込)/回

※1日単位でのお申込みとなります。
2日間連続のご参加も可能です。



NO	クラス	時間	対象
①	フラッシュ	9:00~10:00	年中~小学1年生
②	ライトニングA	10:15~11:30	小学2年生~4年生初心者
③	ボルトA	11:45~13:00	小学2年生~4年生経験者
④	イナズマ	13:15~14:30	小学5年生~中学生初心者
⑤	ブリッツ	14:45~16:00	小学5年生~中学生経験者
⑥	ライトニングB	16:15~17:30	小学2年生~4年生初心者
⑦	ボルトB	16:15~17:30	小学2年生~4年生経験者