

教室注意事項

- *ご参加時は毎回検温、体調のチェックを行い体調不良時のご参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- *施設や講師の都合、天候等により日程や場所が急遽変更となる場合がございます。
(教室開始45分前までに川崎とどろきパークのホームページまた配信希望の方はメールにてお知らせいたします)
- *教室開始後のご参加は原則お断りしております。
- *入金後の変更、譲渡、返金はできませんのでご注意ください。
- *貴重品の管理は各自をお願いいたします。
- *教室内での撮影はご遠慮ください。
- *妊娠中の方はご自身の責任でご参加判断をお願いいたします。参加される場合は教室初日に講師までご申告ください。
(親子向け教室はご参加いただけません)
- *当施設では保険未加入のため、必要に応じてご自身でのご加入をお願いいたします。
- *施設内で生じた事故について、当施設に過失がない限り責任は負いかねます。利用者同士のトラブルについても同様とします。
- *着替えはサブアリーナ1階更衣室をご利用ください。
- *定員に空きがある教室は体験(有料)が可能です。
- *テニス、バドミントン教室のラケット貸出はありませんのでご持参ください。
- *教室中の様子をスタッフが撮影しホームページや掲示物等に掲載させていただく場合がございます。
掲載不可の場合は受付までお申し付けください。

その他施設情報

スポーツテー 個人利用

予約なしで気軽にスポーツを楽しめます。

【利用料】 18歳以上 330円 回数券(12枚綴り) 3,300円
(税込) 18歳未満 160円 回数券(12枚綴り) 1,600円
(中学生以上高校生まで)

プログラムの開催日は毎週とは限りませんので、日程はホームページ
またはチラシをご覧ください。

【レッスンプログラム】

※季節のベーシックヨガ定員数 4~6月55名 7月~60名

教室名	曜日	時間	講師名	対象	定員	場所
季節のベーシックヨガ		9:30~10:30	keiko	中学生以上	60名	体育室
ボディコンバット45		11:00~11:45	小倉	中学生以上	50名	体育室
ボディバンプ45	月	14:15~15:00	小倉	高校生以上	23名	研修室
ボディコンバット45		19:00~19:45	小倉	中学生以上	23名	研修室
ボディバンプ45TB		20:00~20:45	小倉	高校生以上	23名	研修室
はじめてのエアロピクス		9:30~10:30	小田	中学生以上	50名	体育室
サーキット(有酸素&全身筋トレ)		11:00~12:00	小倉	中学生以上	25名	体育室
ボディコンバット45	火	13:00~13:45	小倉	中学生以上	30名	体育室
ZUMBA		14:00~14:45	長瀬	中学生以上	40名	体育室
ボディコンバット45		19:00~19:45	小倉	中学生以上	23名	研修室
リフレッシュ体操		9:15~10:30	藤井	中学生以上	100名	体育室
とこのうヨガ	水	11:00~12:00	棚倉	中学生以上	30名	体育室
ZUMBA		12:30~13:15	長瀬	中学生以上	33名	研修室
ボディバランス45(フレキシビリティ)		9:30~10:15	三浦	中学生以上	23名	研修室
太極拳	木	12:30~13:30	松本	中学生以上	65名	体育室
ボディバンプ45		19:00~19:45	小倉	高校生以上	23名	研修室
ボディコンバット45		20:15~21:00	小倉	中学生以上	30名	体育室
シェイプアップエアロピクス		9:15~10:15	山下	中学生以上	50名	体育室
ボディバランス45(フレキシビリティ)		9:30~10:15	三浦	中学生以上	23名	研修室
ZUMBA		11:00~11:45	長瀬	中学生以上	40名	体育室
骨格コンディショニング	金	12:00~12:45	小倉	中学生以上	25名	研修室
サーキット(有酸素&全身筋トレ)		13:00~14:00	小倉	中学生以上	23名	研修室
ボディバンプ45TB		14:15~15:00	小倉	高校生以上	23名	研修室
ベーシックエアロピクス		20:15~20:55	藤嶋	中学生以上	30名	研修室

詳細はこちらから



【サブアリーナプログラム】

教室名	曜日	時間	対象
バレーボール	月	9:00~11:30	小学生以上
ソフトバレーボール		18:30~21:00	小学生以上
卓球①(ラージボール可)		12:30~15:00	小学生以上
バドミントン	火	12:30~15:00	小学生以上
卓球②(ラージボール可)		15:30~18:00	小学生以上
小学生バスケットボール		15:30~18:00	小学生
バスケットボール	水	18:30~21:00	中学生以上
キッズコーナー		9:00~12:00	乳幼児と保護者
卓球①(ラージボール可)	金	12:30~15:00	小学生以上
卓球②(ラージボール可)		15:30~18:00	小学生以上
バドミントン		18:30~21:00	小学生以上

レンタルロッカー

【月額利用料】 大型 1,020円
(税込) 小型 510円
◆3か月・6か月のご契約
◆利用料は前納制です。

レンタルシューズ

【料金】 300円(税込)
サイズは14cmから29cmまで

バスケットボール・チアダンス スクール

DeNA川崎ブレイブサンダースが講師を担当するスクールです。
詳細は当施設までお問い合わせください。

詳細はこちらから

【バスケットボール】【チアダンス】【スケジュール】



パラスポーツテー

参加費無料・

予約不要でご利用できます。
1階受付にて障害者手帳を
ご確認ください。

【開催日】

8/3(月) 9/14(月)

10/19(月) 11/16(月)

【時間】13:00~14:30

【場所】3階サブアリーナ

【種目】卓球・ポッチャ

・フライングディスク

・バッグ

トレーニング室

各種トレーニングマシン、フリーウエイトゾーン、ストレッチスペース等ご利用いただけます。

【利用時間】 9:00~21:30 (21:30完全退館)

【料金】(税込) 18歳以上 330円 回数券(12枚綴り) 3,300円

18歳未満 160円 回数券(12枚綴り) 1,600円

(中学生以上高校生まで)

インボディー測定 220円

- ◆お一人様3時間まで
- ◆動きやすい服装、室内シューズをご持参ください。お飲み物はフタ付きのものに限ります。
- ◆初めてご利用の方はスタッフよりご利用方法をご説明させていただきます。(予約不要)



TOKYUDRESSER
**TODOROKI
ARENA**
東急ドレッセとどろきアリーナ

**2026年度
第2期
(8月~11月)**

定期スポーツ教室
のご案内

WEB申込みシステムでより便利に!

**期間限定開催中!
バレーボール教室
(金曜日午前単発開催)
詳細は別チラシをご覧ください!**

1次募集 申込期間 **6月1日(月)12:00~6月26日(金)23:59** WEB応募
抽選結果 **6月27日(土)正午以降** メールにて順次お知らせ

・WEB申込システムを初めてご利用になる方は**システム会員登録が必要**です。

**スマートフォン
タブレット** から

右に掲載されている教室QRコードを読み取り、お申込みください。

パソコン から

とどろきパーク

川崎とどろきパークのホームページ内各種教室の『会員登録・マイページはこちら』をクリックし予約システムにログイン後『イベント申込』からお申込みください。

- ・当落結果メールが届かない場合は、マイページにログインしてご確認ください。
- ・定員数以上のお申込の場合は、川崎市内在住・在勤・在学者を優先とした抽選となります。
- ・落選者は自動的にキャンセル待ちとなります。キャンセルが出た場合順次ご連絡いたします。連絡が取れない場合は自動的にキャンセルとなりますので予めご了承下さい。



申込手順はこちら

WEBからのご応募が難しい場合、当施設受付窓口までお越しください。
受付スタッフがお手伝いさせていただきます。

入金期間 **6月29日(月)~7月17日(金) サブアリーナ1階受付 9:00~20:30**

※キャンセルされる場合は、**7月17日(金)23:59**までにマイページにてお手続きください。
キャンセルのご連絡がない場合は受講料が発生いたします。

- ・ご当選された方は期間内に当施設受付窓口にて受講料(現金のみ)をお支払いください。
- ・受付にて当選メールをご提示ください。

2次募集 **空き情報** 7月1日(水) 川崎とどろきパークHPにて
申込期間 **7月21日(火)9:00~ 窓口受付(先着順)**
※定員に空きがある教室のみ随時申込可能

- ・窓口にてお申込いただき受講料(現金のみ)をお支払いください。(先着順)
- ・事前にシステム会員登録をしていただくと手続きがスムーズです。(上記QRコードより)

※お預かりした個人情報、教室運営のための利用目的以外使用いたしません。
※ご入金後の変更、譲渡、返金はできませんので予めご注意ください。

屋外でも各種教室開催中!



東急ドレッセとどろきアリーナ
【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社
〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

044-798-5000 受付時間 9:00~20:30



ホームページ



X



Instagram

