

# ゼロから始める

# ランニング教室



これからランニングを始めたい方や初心者のためのランニング教室！無理なく続けられるプログラムで、体力づくりからフォーム改善まで安心サポート。初めての一步を一緒に踏み出してみませんか。

## 開催日程

**2026年**

**1月19日**

**2月2日、9日、16日**

※2/9(月)は施設都合により中止となりました。

**3月2日、9日、16日**

※1回単位でご参加いただけます

※全て月曜日開催

※雨天中止の判断は当日11:30に判断し、川崎とどろきパークのホームページにてお知らせいたします。(小雨決行)

## 開催時間

**13:00~14:30**

## 料金

**2,200円/回**

※参加日に等々力球場の受付にてチケットをご購入の上、受付スタッフにご提出ください。

## 定員

**各20名**

## 対象

**中学生以上**

## 開催場所

**Uvanceとどろきスタジアム  
by Fujitsu**

## 担当



小坪 信之介 (こつぼ しんのすけ)

参加者の皆様にランニングをより好きになっていただけるよう、自身の経験を最大限に還元し、私自身も一緒に走りながら全力で伴走いたします！

## 予約方法



◀左記QRから  
ご予約下さい

お問合せ先

ランニング教室事務局  
(等々力球場) 044-738-1521

主催：川崎とどろきパーク (株)  
協力：東急スポーツシステム株式会社



### ●ご参加にあたっての注意事項●

- \*お申込は先着順となります。
- \*参加日に等々力球場の受付にてチケットをご購入の上、受付スタッフにご提出ください。
- \*原則、入金後の返金は致しかねますので、予めご了承ください。
- \*当日は動きやすい服装、運動シューズでお越しください。飲み物・タオル等はご持参ください。
- \*更衣室、シャワーはございません。
- \*当施設では保険未加入のため、必要に応じてご自身でのご加入をお願いいたします。
- \*教室中の様子をスタッフが撮影しHP、SNS等に掲載させていただく場合がございます。掲載不可の場合は受付までお申し付けください。
- \*参加費は当日券売機にてお支払いをお願いします。お支払いは現金のみとなります。

