

どなたでも
参加可能！



お気軽にご参加ください！

スポーツの日 記念事業

10月14日 月/祝

「スポーツ」を心から楽しんで
いただける場を提供します。

参加費無料！

[時間] 10:00~18:00

[場所] とどろきアリーナ (サブアリーナ他)

詳細は裏面をご確認ください。



親子スポーツ



ボディコンバット



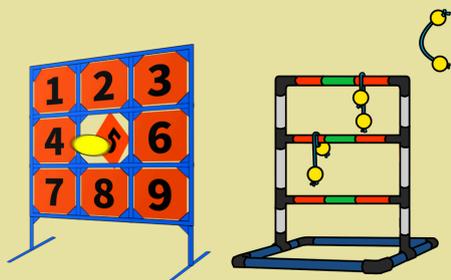
卓球開放



バスケットボール
開放



発表会



ニュースポーツ体験



体組成測定会



トレーニング

川崎市とどろきアリーナ

【指定管理者】川崎とどろきパーク株式会社

〒211-0052 神奈川県川崎市中原区等々力1-3

<https://www.kawasaki-todoroki-park.co.jp/>



↑ HPはこちら↑

お問い合わせ

044-798-5000

受付時間 9:00~20:00

★イベント概要★

【サブアリーナ(3階)】

開始15分前より
受付いたします。

親子スポーツ (対象：3.4歳児と保護者/定員：30組)

◆10:00~10:45

親子で遊びながら運動能力を高めます。

※2020年4月2日~2022年4月1日生まれの方

※妊娠されている保護者様の参加はできません。

※お子様1名に対して保護者様1名での参加となります。

持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

ボディコンバット (対象：中学生以上/定員：50名)

◆11:00~11:45

エネルギッシュな音楽に合わせて様々な格闘技の動きを行う
エクササイズ。ストレス発散やシェイプアップに！！

持ち物：室内履き・運動に適した服装・タオル・お飲み物

卓球開放 (対象：どなたでも/定員16組/8卓)

◆10:00~12:00

家族や友達と自由に卓球を楽しめます。

※混雑状況により時間制限を設ける場合がございます。

持ち物：室内履き・ラケット・ボール

(ラケット・ボール貸出有※数に限りがございます)

ニュースポーツ体験 (対象：どなたでも)

◆10:00~12:00

協力:川崎市レクリエーション連盟

室内ペタンク・ラダーゲッター・カーリンコン等

同日開催のスポーツフェスタ内スタンプラリー対象です。

持ち物：室内履き

発表会 (※事前申込制)

◆13:00~15:00 子供~大人まで幅広い年代層がダンスやバンド等を披露します。プログラムは当日会場にてご覧ください。

バスケットボール開放 (対象：小学生以上/定員50名 ※ゲーム参加は中学生以上)

◆16:00~18:00 初心者の方やブランクがある方でも、気軽にバスケットボールを楽しめます。

A面はシューティングをメインとした個人練習、B面では希望者にてゲーム(5on5)を開催いたします。

持ち物：室内履き・運動に適した服装・ボール ※ボールの貸し出しはございません。

【トレーニング室(2階)】

トレーニング室無料開放 (対象：中学生以上)

◆9:00~21:30

各種トレーニングマシン、フリーウエイトゾーン、ストレッチスペース等を備え付けております。

持ち物：室内履き・運動に適した服装

【ロビー(1階)】

Inbody(体組成計)無料測定会 (対象：6歳以上)

◆①11:00~12:00 ②13:00~14:00 ③14:00~15:00

先着順となりますのでご了承ください。

サブアリーナ タイムスケジュール

A面 (奥)

B面 (手前)

10:00~10:45
親子スポーツ

10:00~12:00
卓球開放
ニュースポーツ体験

11:00~11:45
ボディコンバット

13:00~15:00 発表会

16:00~18:00 バスケットボール開放

ニュースポーツとは？

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで誰もがかんたんに楽しめます。

競技志向よりもレクリエーション的に行われることが多く、適度な運動量で、日頃の運動不足解消や健康の維持・増進として多くの方々に親しまれています。また、家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりとしても取り入れられています。

スポーツフェスタ
スタンプラリー対象種目！！

ニュースポーツ体験内の

「ラダーゲッター」

参加でスタンプをGET！！

ぜひチャレンジしてみてくださいね☆

協力：川崎市レクリエーション連盟